



μαζί μας μπορείτε



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων  
και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας  
ΠΕ Έβρου

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Έβρου, είναι μια αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία. Άρχισε να λειτουργεί τον Απρίλιο του 1998 με την ενεργή συμμετοχή των τοπικών φορέων της περιφερειακής ενότητας Έβρου και τη συνεργασία του ΟΚΑΝΑ. Στελεχώνεται από τρεις Ψυχολόγους, δύο Κοινωνικούς Λειτουργούς, εξειδικευμένους στο χώρο των εξαρτήσεων και ένα διοικητικό στέλεχος.

### **Παρέχει:**

- **Υποστηρικτικές και Συμβουλευτικές υπηρεσίες σε:**  
γονείς, εκπαιδευτικούς, εφήβους, κάθε ενδιαφερόμενο
- **Εκπαίδευση εκπαιδευτικών όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης σε:**  
παιδαγωγούς, νηπιαγωγούς, δασκάλους, καθηγητές
- **Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας σε θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας**
- **Ευαισθητοποίηση – ενημέρωση τοπικών φορέων με στόχο τη δημιουργία κοινωνικού δικτύου δράσης στην κοινότητα**
- **Ορθή και έγκυρη πληροφόρηση σε θέματα εξαρτήσεων και ψυχοκοινωνικής υγείας**
- **Υποδοχή αιτημάτων και ενημέρωση για τις θεραπευτικές δομές σε:**  
εξαρτημένα άτομα και στις οικογένειες τους

## **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ**

**Σχολές γονέων** εκπαιδευτικά-βιωματικά σεμινάρια σε θέματα αυτοεκτίμησης, επικοινωνίας και διαπροσωπικών σχέσεων, διαχείρισης άγχους και συγκρούσεων για όλες τις ηλικιακές ομάδες παιδιών (βρεφικής, νηπιακής, σχολικής και εφηβικής ηλικίας).

**Συμβουλευτική** σε γονείς παιδιών βρεφικής έως και εφηβικής ηλικίας που αντιμετωπίζουν δυσκολίες σε θέματα διαπαιδαγώγησης ή επικοινωνίας στην οικογένεια.

**Συμβουλευτική σε εφήβους με εξαρτητικές τάσεις ή συμπεριφορές** (πειραματική χρήση ουσιών, προβληματική χρήση Η/Υ, διαδικτύου κ.α)

**Συμβουλευτική σε γονείς, εφήβους και νέους** που αντιμετωπίζουν το πρό-



βλημα της εξάρτησης. Παράλληλα παρέχεται υποστήριξη και παραπομπή σε θεραπευτικές δομές.

**Ομιλίες ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης σε συλλόγους γονέων**, σε θέματα πρόληψης όπως: εξάρτηση από το διαδίκτυο, αδερφική αντιζηλία, επιθετικότητα, σχολικές δυσκολίες, σχολική προσαρμογή, σεξουαλικότητα και διαφυλικές σχέσεις, εξαρτησιογόνες ουσίες, κα

## ΣΧΟΛΕΙΟ

**Βιωματική εκπαίδευση εκπαιδευτικών όλων των σχολικών βαθμίδων** (παιδαγωγοί, νηπιαγωγοί, δάσκαλοι, καθηγητές) σε θέματα που αφορούν τη βελτίωση της μαθησιακής ατμόσφαιρας και του κλίματος του σχολείου, τη σχέση δασκάλου-μαθητή, την πρόληψη της ενδοσχολικής βίας και την ενδυνάμωση των ψυχοκοινωνικών δεξιοτήτων των παιδιών

**Εποπτεία και Συμβουλευτική** των εκπαιδευτικών όλων των σχολικών βαθμίδων στην αντιμετώπιση δυσκολιών και προβλημάτων στην καθημερινότητα της σχολικής ζωής

**Βιωματικές ομάδες υποστήριξης εφήβων** σε θέματα των εξαρτήσεων και της ψυχοκοινωνικής υγείας

## ΤΟΠΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Έγκυρη πληροφόρηση, ευαισθητοποίηση και συνεργασία με θεσμούς και φορείς της κοινότητας για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ψυχολογικής ανάπτυξης των νέων μέσα από τις καλύτερες σχέσεις με τους ενήλικες υποστηρικτές.

### **Ομάδες στόχου:**

Οικογένεια

Σχολική κοινότητα

Στελέχη των ενόπλων δυνάμεων

Πολιτιστικοί / Κοινωνικοί φορείς

Πανεπιστημιακή κοινότητα

Στελέχη υγείας

Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης



## Ημέρες & ώρες λειτουργίας

Δευτέρα έως Παρασκευή: 08.00 – 16.00

Οι **σχολές γονέων** και τα εκπαιδευτικά / βιωματικά σεμινάρια  
λειτουργούν τις απογευματινές ώρες

σε συνεργασία με τον



Διονυσίου Σολωμού 2, 68100 Αλεξανδρούπολη  
[www.e-prolipsi.gr](http://www.e-prolipsi.gr), e-mail: [prolipsi@axd.forthnet.gr](mailto:prolipsi@axd.forthnet.gr)  
Τηλ. & Fax: 2551037242, 2551110302