



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων  
και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας  
ΠΕ Έβρου



σε συνεργασία με τον OKANA



Διονυσίου Σολωμού 2, Αλεξανδρούπολη 681 00, [www: e-prolipsi.gr](http://www.e-prolipsi.gr)  
e-mail: [prolippsi@axd.forthnet.gr](mailto:prolippsi@axd.forthnet.gr), Τηλ. & fax: 25510 37242



σχολείο για γονείς

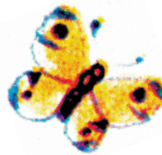




# Οι γονείς στα θρανία

## Μαθήματα

Επικοινωνία στην οικογένεια  
 Οι ανάγκες των παιδιών μας  
 Οι ανάγκες μας ως γονείς  
 Η οικογενειακή ατμόσφαιρα  
 Μαθαίνω να ακούω. Η σημασία της ενεργητικής ακρόασης  
 Η σημασία της αυτοεκτίμησης στην ανάπτυξη των παιδιών μας  
 Τα συναισθήματα μας και η έκφρασή τους μέσα στην οικογένεια  
 Μυστικά και ψέματα. Πως να χτίσουμε σχέση εμπιστοσύνης  
 Η Τιμωρία... και άλλοι μύθοι. Νέοι τρόποι διαπαιδαγώγησης  
 Καυγάδες - Τσακωμοί - Ζήλιες. Τι μπορούμε να κάνουμε  
 Κακοί βαθμοί - Κακό παιδί; Η σχολική επίδοση και η οικογένεια



## Ποιος οργανώνει και υλοποιεί τις Σχολές Γονέων

Το Κέντρο Πρόληψης Ν. Έβρου είναι ο επίσημος φορέας που ασχολείται με τα σχολεία όλων των βαθμίδων και πραγματοποιεί τις Σχολές Γονέων, καθώς και άλλες Ομάδες Εκπαίδευσης (εκπαιδευτικοί - μαθητές). Βασικός στόχος είναι η πρόληψη και η προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των ενηλίκων.

## Δηλώσεις συμμετοχής



Για τη συμμετοχή σας στις Σχολές Γονέων, μπορείτε να τηλεφωνείτε καθημερινά στο τηλέφωνο: 25510 37242, ώρες 9:00π.μ - 13:30μ.μ.

Υπεύθυνη επικοινωνίας κα Κουκουβέλα

Τα μαθήματα είναι δωρεάν



# Τα οφέλη της συμμετοχής

Όλοι οι γονείς θέλουν το καλύτερο για τα παιδιά τους.  
 Τα προβλήματα και οι πιέσεις της σημερινής εποχής δυσκολεύουν το ρόλο του γονέα. Η Σχολή Γονέων έχει σκοπό να βοηθήσει και να στηρίξει τους γονείς στο δύσκολο αυτό έργο.  
 Μέσα σ' ένα ευχάριστο περιβάλλον, οι γονείς γνωρίζονται ώστε να δημιουργηθεί κλίμα εμπιστοσύνης και ασφάλειας. Παίζουν, συζητούν, συμμετέχουν σε δραστηριότητες, ενημερώνονται, μαθαίνουν, ανταλλάσσουν απόψεις και εμπειρίες. Η ομάδα αποτελείται από 15 μέλη.



## Πόσο διαρκεί

Συνολικά πραγματοποιούνται 12 συναντήσεις, γίνονται μία φορά την εβδομάδα (απόγευμα) και έχουν διάρκεια δύο ώρες. Η ημέρα και η ώρα καθορίζονται μετά από συνεννόηση με τους ίδιους τους γονείς.



## Ποιοι είναι οι Συντονιστές

Οι συντονιστές της Σχολής Γονέων είναι Στελέχη Ψυχικής Υγείας και Πρόληψης με εξειδίκευση στη Συμβουλευτική γονέων και στο Βιωματικό τρόπο εκπαίδευσης.

Βραχιώλιας Στράτος, Ψυχολόγος – Επιστημονικά Υπεύθυνος  
 Καλτσέρα Κρυσταλένια, Ψυχολόγος – Σύμβουλος Πρόληψης  
 Κασαπίδου Ζωή, Ψυχολόγος - Σύμβουλος Πρόληψης  
 Κεσούδη Ελένη, Κοινωνική Λειτουργός - Σύμβουλος Πρόληψης  
 Τσελίδου Θεανώ, Κοινωνική Λειτουργός - Σύμβουλος Πρόληψης

